


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Felnőtt	Macikávés Kifli			Barackos tea Kenőmájas Korpás kenyérral Uborkával			ÜNNEPNAP			Citromos tea Sonkakrémes Graham kenyér			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 525.10 Kcal / 2,194.92 KJ			Energia: 525.63 Kcal / 2,197.13 KJ						Energia: 567.65 Kcal / 2,372.78 KJ			Energia: 677.53 Kcal / 2,832.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.74 g	5.06 g	2.64 g	14.12 g	11.69 g	4.34 g				15.79 g	13.30 g	5.70 g	24.20 g	17.00 g	7.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.54 g	39.96 g	1.22 g	90.23 g	34.38 g	1.86 g	95.40 g	29.98 g	2.20 g	106.14 g	21.50 g	1.64 g					
1,7		1,(6),(7),(10)			1,7			1,3,7								
Ebéd	Felnőtt	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral			ÜNNEPNAP			Palóc gulyáslevés Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta			Erdei gyümölcslevés Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 KJ			Energia: 952.98 Kcal / 3,983.46 KJ						Energia: 1,039.86 Kcal / 4,346.61 KJ			Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.36 g	39.57 g	10.31 g	33.96 g	40.82 g	10.63 g				45.38 g	43.60 g	17.30 g	47.42 g	64.39 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.70 g	0.01 g	5.28 g	111.16 g	15.00 g	4.32 g	115.04 g	0.01 g	3.50 g	147.33 g	40.96 g	6.95 g					
1,9		1,3,9			1,7,9,(3)			1,3,7								
Uzsonna	Felnőtt	Sonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Kockasajt Zsemle			ÜNNEPNAP			Vaníliakrémes táskás			Bécsi felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 373.46 Kcal / 1,561.06 KJ			Energia: 423.82 Kcal / 1,771.57 KJ						Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 447.37 Kcal / 1,870.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.00 g	6.84 g	11.02 g	17.76 g	13.20 g	7.70 g				23.42 g	52.92 g	20.14 g	15.32 g	17.06 g	6.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.92 g	0.00 g	1.95 g	58.00 g	0.00 g	1.52 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	58.17 g	6.24 g	2.84 g					
1,(7)		1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2130 Albertirsa, Pesti út 65...
 Csapatos édesárny: 1783408-5-13
 Adószám: 26213893-4-13
 7.